**Уважаемые родители!**

**Задумывались вы хотя бы иногда, почему наказываете ребенка?**

**А каковы причины плохого поведения вашего сына или дочери?**

**Мотивы проблемного поведения детей:**

1.   **борьба за внимание**- если ребенок не получает нужного количества внимания, которое ему так необходимо для нормального развития и эмоционального благополучия, то он находит его через такой способ, как непослушание. Лучше внимание с замечаниями, чем никакого.

2.  **борьба за самоутверждение**- поведение направлено против чрезмерной власти или опеки (общение в форме указаний, замечаний, опасений) выражается в упрямстве, своеволии, действии наперекор.

3.   **желание отомстить**- в случае несправедливого отношения: вы мне сделали плохо, пусть и вам будет плохо.

4.  **потеря веры в собственный успех**- из-за сформированной низкой самооценки, ребенок приходит к выводу: "нечего стараться, все равно ничего не получится", и внешним поведением показывает: мне все равно, пусть я буду плохой.

**При использовании родителями суровых наказаний, возрастает**

**склонность детей к агрессивному поведению!!!**

**Следует учитывать следующие недостатки наказаний:**

Наказание часто может считаться несправедливым, особенно если ребенок видит, что подобные действия сходят с рук другим лицам, чьими руками осуществляется наказание, зачастую становятся моделями агрессивного поведения.

1. Наказание может играть роль подкрепления отрицательного поведения ребенка (например, если на ребенка повышают голос дома -  это может ему понравиться, так как он своим поведением привлекает внимание родителей или других родственников, т.е. выделяет его).
2. Наказание может вообще разрушать поведение, так как оно вызывает панику или обиду ребенка. У него может возникнуть ощущение постоянной тревоги.

**Поощрение и наказание в процессе воспитания ребенка**

Во все времена родителей волновали вопросы по оптимальному воспитанию детей - каким образом поощрять и наказывать, чтобы это способствовало развитию гармоничной личности.

Поощрение - сильный регулятор поведения, с его помощью научение происходит быстрее. Но не всякое поощрение может приносить пользу, как и наказание не всегда вредно – в воспитании нет плохих или хороших приемов, а есть уместные или неуместные.

Поощрение и наказание могут осуществляться в двух формах: материальной и психологической (духовной). Современное общество предпочитает материальную форму поощрения и наказания, т.е. "Куплю конфету – не куплю конфету". Это характерно и для семьи, и для колледжа. Редко используется психологическая форма, т.е. такие особенности взаимодействий и взаимоотношений людей, в которых проявляется одобрение (внимание к ребенку, сопереживание ему, поддержка, вера и т.д.) и наказание (огорчение, обида, показное равнодушие, сердитость, в крайних вариантах гнев).

**Правила поощрения**

По своему действию похвала похожа на наркотик, т.е. привыкший к похвале будет всегда в ней нуждаться. Передозировка похвалы вредна.

**Ограничители:**

· не хвалить ребенка за то, что достигнуто ребенком не своим трудом (красота, ум, сила, здоровье и т.д.);

· не хвалить больше двух раз за одно и то же;

· не хвалить из жалости;

· не хвалить из желания понравиться.

Человеку в день нужно не менее 8 "поглаживаний", желательно, разных по способу и степени проявления.

**Типы похвалы**

1. "Компенсация". Используется для тех детей, у которых чего-то серьезно не хватает (физический недостаток, плохой характер, неудачи в жизни). Их надо хвалить за то, что есть у них хорошего, не обязательно достигнутое ими самостоятельно (лучше не злоупотреблять такой похвалой, ибо такие дети могут превратиться в избалованных деспотов).
2. "Аванс" – это похвала за то, что будет, опережающий тип. Он внушает человеку веру в себя. Наша вера превращает возможность в действительность. Похвала за то, чего нет – это далеко не всегда то же самое, что говорить неправду.

**- Надо обязательно хвалить утром и на ночь. Хвалить за малейшую попытку совершенствования себя.**

**- Никогда нельзя использовать как наказание физическую или умственную работу.**

**Правила наказания**

1)    Наказывая, подумай: Зачем? Для чего?

2)    Наказание никогда не должно вредить здоровью.

3)    Если есть сомнения, наказывать или нет - не наказывать! Никаких наказаний не должно быть "на всякий случай", даже если кажется, что вы слишком добрая (ый) и мягкая (ий).

4)    За один раз можно наказать только за один проступок. "Салат" из наказаний не для детей.

5)    Запоздало не наказывать – за давностью все списывается.

6)    Наказан значит прощен, страницу жизни перевернул – никаких напоминаний.

7)    Любое наказание не должно сопровождаться унижением, не должно рассматриваться как торжество силы взрослого над слабостью ребенка.

8)    Ребенок не может не огорчать – это нормально, поэтому относиться к этому нужно соответственно. Не стремиться переделывать ребенка, а также не допускать, чтобы он жил в страхе перед наказанием.

**Нельзя наказывать лишением любви!**

**Поведение, которое стимулирует злость и провоцирует конфликт**

·        Повышенный голос

·         Высказывание "Я здесь главный"

·         Настаивание на позиции "последнее слово моё"

·         Нравоучения

·         Сарказм

·         Воздействие на самолюбие

·         Демонстрация превосходства

·         Использование неоправданной физической силы

·         Вовлечение посторонних людей в конфликт

·         Настаивание на том, что вы всегда правы

·         Использование унижений, оскорблений

·         Предостережения

·         Заискивание или угодничество

·         Обобщение, замечания типа: "Все вы дети одинаковые"

·         Необоснованные обвинения

·         Недовольство

·         Ворчливость

·         Передразнивание

·         Сравнение с родственниками, другими учениками