

Приложение 4
к приказу №260-ОД от 14.08.2023 г.
«Об утверждении планов работы воспитательной службы
государственного бюджетного профессионального
образовательного учреждения Ямало-Ненецкого автономного округа
«Тарко-Салинский профессиональный колледж»
На 2023-2024 учебный год

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
ГБПОУ ЯНАО «Тарко - Салинский профессиональный колледж»
на 2023 - 2024 учебный год

г. Тарко-Сале, 2023 год

Весь процесс физического воспитания направлен на повышение уровня здоровья молодежи, от которого зависят ее интеллектуальный и физический потенциал; работоспособность; формирование жизненных, социальных и профессиональных мотиваций.

Целью является: формирование ЗОЖ и основ физической культуры личности.

Перед курсом стоят воспитательные, образовательные, развивающие и оздоровительные **задачи:**

- сохранение и укрепление здоровья молодежи;
- воспитание бережного отношения к собственному здоровью;
- ознакомление с основами ЗОЖ и ролью физической культуры в становлении личности;
- профилактика вредных привычек;
- физическая культура и спорт, как средство занятия досугом среди студентов в свободное от учебы время;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, физическое самосовершенствование и самовоспитание потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие; развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

План включает в себя шесть основных направлений развития физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в колледже.

№	Мероприятие	Дата проведения	Место проведения	Ответственный
1. Организационно-массовая работа				
1.	Разработка и утверждение плана работы: 1. преподавателей физической культуры, 2. расписание работы спортивных секций и клуба, 3. внеурочной работы по физвоспитанию, 4. учебно-методического кабинета	Сентябрь	ГБПОУ ЯНАО «ТСПК»	Руководитель физвоспитания
2.	Сбор сведений о студентах I курса, занимающихся в спортивных клубах, секциях до поступления в колледж	В течение всего учебного года	ГБПОУ ЯНАО «ТСПК»	Преподаватели ФВ
3.	Организация работы по	постоянно	ГБПОУ	Преподаватели

	привлечению студентов в спортивные секции		ЯНАО «ТСПК»	
4.	Проведение инструктажей по технике безопасности на уроках физической культуры. Контроль за ведением журнала по технике безопасности среди студентов	Сентябрь, январь	ГБПОУ ЯНАО «ТСПК»	Преподаватели ФВ
5.	Ознакомление всех участников образовательного процесса с положением Спартакиады обучающихся МО г. Тарко-Сале и календарем спортивно-массовых мероприятий Пуровского района	Сентябрь	ГБПОУ ЯНАО «ТСПК»	Преподаватели ФВ
6.	Отражение спортивной жизни, спортивных успехов студентов на сайте колледжа	В течение года	ГБПОУ ЯНАО «ТСПК»	Преподаватели ФВ
7.	Размещение материалов на тематических стендах, изготовление памяток, буклетов и т.д.	В течение года	ГБПОУ ЯНАО «ТСПК»	Преподаватели ФВ
8.	Анализ физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы за учебный год	Май 2024	ГБПОУ ЯНАО «ТСПК»	Преподаватели ФВ

2. Учебно-методическая работа

1.	Регулярное ознакомление с федеральными и региональными нормативными правовыми документами, инструктивными материалами, методическими рекомендациями	В течение года	ГБПОУ ЯНАО «ТСПК»	Руководитель ФВ
----	---	----------------	-------------------	-----------------

3. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа

3.1. Привлечение студентов к занятиям физической культурой и спортом

1.	Активное участие в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня	В течение года	Спортивные объекты	Преподаватели ФВ, члены ССК «Спортивный лев»
	Участие в спортивных мероприятиях Пуровского района, согласно календарного плана Пуровского района	В течении года	Спортивные объекты города	Преподаватели ФВ, члены ССК «Спортивный лев»
	Участие в Спартакиаде обучающихся МО г. Тарко-Сале, согласно календарного плана г. Тарко-Сале	В течении года	Спортивные объекты города	Преподаватели ФВ, члены ССК «Спортивный лев»
2.	Организация товарищеских встреч с другими образовательными организациями, между обучающимися и педагогами	В течение года	Спортивные объекты города	Преподаватели ФВ, члены ССК «Спортивный лев»

3.	Оформление стендов к знаменательным памятным датам в соответствии со спортивной тематикой	В течение года	Студенческое общежитие ГБПОУ ЯНАО «ТСПК»	Преподаватели ФВ, члены ССК «Спортивный лев»
4.	Фотоконкурс «Я выбираю спорт!»	Март 2024	дистанционно	Преподаватели ФВ, члены ССК «Спортивный лев»
5.	Конкурс эссе среди студентов «Моя спортивная жизнь»	Апрель 2024	дистанционно	Преподаватели ФВ, члены ССК «Спортивный лев»
6.	Час общения «В здоровом теле – здоровый дух»	Май 2024	ГБПОУ ЯНАО «ТСПК»	Преподаватели ФВ, члены ССК «Спортивный лев»

3.2. Организация и проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в колледже

1.	Первенство колледжа по легкой атлетике среди юношей, среди девушек (челночный бег).	Сентябрь	КСК «Геолог»	Преподаватели ФВ, члены ССК «Спортивный лев»
2.	Первенство колледжа по подтягиванию (юноши – на высокой перекладине, девушки – на низкой перекладине).	Декабрь	КСК «Геолог»	Преподаватели ФВ, члены ССК «Спортивный лев»
3.	Первенство колледжа по гибкости среди юношей, среди девушек (наклон вперед из положения стоя)	Январь	КСК «Геолог»	Преподаватели ФВ, члены ССК «Спортивный лев»
4.	Первенство колледжа по тяжелой атлетике среди юношей (рывок гири 16 кг), среди девушек (рывок гири 8 кг) посвященное: «Дню защитника отечества»	Февраль	КСК «Геолог»	Преподаватели ФВ, члены ССК «Спортивный лев»
5.	Первенство колледжа по прыжкам через скакалку за 1 минуту среди девушек, среди юношей. Посвящённое: «Международному женскому дню»	Март	КСК «Геолог»	Преподаватели ФВ, члены ССК «Спортивный лев»
6.	Первенство колледжа по выполнению ВФСК ГТО (юноши, девушки)	Май-Июнь	КСК «Геолог»	Преподаватели ФВ, члены ССК «Спортивный лев»

3.3. Сотрудничество с представителями учреждений, организаций, предприятий, общественности и администраций города, района

1.	В рамках совместной Спартакиады ОППО «НОВАТЭК»-Север и ППО студентов ГБПОУ ЯНАО «Тарко -	Октябрь	КСК «Геолог»	Преподаватели ФВ, члены ССК «Спортивный лев»
----	--	---------	--------------	--

	Салинский профессиональный колледж» первенство по дартсу среди студентов			лев»
2.	В рамках совместной Спартакиады ОППО «НОВАТЭК»-Север и ППО студентов ГБПОУ ЯНАО «Тарко - Салинский профессиональный колледж» первенство по настольному теннису среди студентов проживающих в общежитии	Ноябрь	Студенческое общежитие ГБПОУ ЯНАО «ТСПК»	Преподаватели ФВ, члены ССК «Спортивный лев»
3.	В рамках совместной Спартакиады ОППО «НОВАТЭК»-Север и ППО студентов ГБПОУ ЯНАО «Тарко - Салинский профессиональный колледж» соревнования Первенство по настольным играм (русские шашки, нарды, шахматы)	Апрель-май	Студенческое общежитие ГБПОУ ЯНАО «ТСПК»	Преподаватели ФВ, члены ССК «Спортивный лев»
4.	В рамках совместной Спартакиады ОППО «НОВАТЭК»-Север и ППО студентов ГБПОУ ЯНАО «Тарко - Салинский профессиональный колледж» соревнования «Веселые старты» на льду приуроченные «Дню защиты детей»	Июнь	МАУ Пуровская районная СШОР «Авангард» (ледовая арена)	Преподаватели ФВ, члены ССК «Спортивный лев»
5.	Сотрудничество с Управлением молодежной политики и туризма, Управлением по физической культуре и спорту Администрации Пуровского района	В течении года	Спортивные объекты города	Преподаватели ФВ

4. Воспитательная работа

4.1. Воспитательная работа со студентами колледжа

1.	Активно привлекать к занятиям в спортивных клубах, секциях студентов с проблемным поведением: - выявить всех студентов, склонных к правонарушениям; - совместно с кураторами направлять и контролировать посещение секций по интересам в течение всего учебного года	постоянно	ГБПОУ ЯНАО «ТСПК»	Преподаватели ФВ, кураторы, члены ССК «Спортивный лев»
2.	Уделять особое внимание студентам с ослабленным здоровьем, учитывая имеющиеся у них заболевания	В течение года	ГБПОУ ЯНАО «ТСПК»	Преподаватели ФВ
3.	Своевременно информировать студентов о результатах участия в соревнованиях, конкурсах, мероприятиях различных уровней, с целью проявления заинтересованности	В течение года	ГБПОУ ЯНАО «ТСПК»	Преподаватели ФВ

4.2. Организация здорового досуга обучающихся, состоящих на различных видах учета, категория дети-сироты и ОБПР, семьи СОП, ТЖС

1.	Организация и проведение спортивных мероприятий в рамках акции «Единый день профилактики», «Поменяй сигарету на конфету», Всероссийская акция «Сообщи, где торгуют смертью» и т.д.	В течение года	ГБПОУ ЯНАО «ТСПК»	Преподаватели ФВ
2.	Организация информационной деятельности: изготовление, просмотр, обсуждение социальных роликов, направленных на пропаганду ЗОЖ, презентаций, буклетов, памяток и т.п.	В течение года	ГБПОУ ЯНАО «ТСПК»	Преподаватели ФВ

5. Агитационно-пропагандистская работа

1.	Организовать лекторскую группу из числа студентов по пропаганде и агитации занятий физической культурой и здоровым образом жизни	Октябрь-ноябрь	ГБПОУ ЯНАО «ТСПК»	Руководитель ФВ
2.	Регулярно доводить и обсуждать выступления, достижения российских спортсменов на различных соревнованиях	В течение года	ГБПОУ ЯНАО «ТСПК»	Преподаватели ФВ

6. Материально-техническое обеспечение учебного процесса

1.	Провести текущий ремонт спортивного инвентаря. Обеспечить подготовку спортивной базы к началу нового учебного года.	Сентябрь-октябрь	ГБПОУ ЯНАО «ТСПК»	Преподаватели ФВ
2.	Приобрести необходимую учебно-методическую и спортивную литературу	В течение года	ГБПОУ ЯНАО «ТСПК»	Руководитель ФВ
3.	Приобрести и подготовить необходимые наглядные пособия	В течение года	ГБПОУ ЯНАО «ТСПК»	Руководитель ФВ

Руководитель
физического воспитания

Наговицына Т.Л.